Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www.sportiva.fornidi sopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

PROGRAMMA AGONISTICO RAGAZZI ALLIEVI– STAGIONE 2026/2027
SCI NORDICO (2011/2014) - BIATHLON (aria compressa) (2012/2015) –
SCI ALPINISMO (2010/2015)
Attività autunnale ed invernale: settembre (inizio anno scolastico/fine marzo)

La Società Sportiva Fornese organizza, per i ragazzi/allievi, la preparazione autunno/inverno per lo sci nordico, biathlon (aria compressa) e lo sci alpinismo. Durante il corso si darà importanza

- al miglioramento del gesto atletico dal punto di vista della coordinazione, equilibrio e scivolata in entrambe le tecniche dello sci nordico (classico e skating).
- alla ricerca di una maggior autonomia nella gestione delle gare sia in termini tattici che psicologici.
- Analisi e impostazione del gesto tecnico (posizione, respirazione, maneggio arma, …) in funzione delle gare di livello regionale e nazionale
- cambio di assetto sci sullo zaino/sci a terra, progressione a piedi, togliere e mettere le pelli (allenamento per le sprint)

Maestri di riferimento FABIO CAPPELLARI (fondo e biathlon)
MARCO DEL MISSIER (solo la parte di sci alpinismo)
Responsabile nordico/biathlon SEVERINO DE MONTE tel. 339 1315283

Per eventuali informazioni e richieste contattare il Responsabile del corso Severino De Monte e/o inviare richiesta a ced.sportiva@fornidisopra.org

Le comunicazioni degli allenatori con le famiglie avverranno tramite gruppi WA

Programma:

Dal 15 settembre fino 30 novembre	Attività a secco con cadenza trisettimanale; martedì, mercoledì, venerdì (o sabato). Eventuali modifiche verranno concordate con le famiglie
Dicembre (periodo prenatalizio)	Forni di Sopra o piste vicine in base alle condizioni di innevamento
Vacanze di Natale (esclusi il 25 dicembre e 1 gennaio)	10 giornate (16 ore fondo – 4 ore biathlon) - 2 ore al giorno
Dal 7 gennaio 2025 a fine stagione	Martedì: pomeriggio (progetto scuola-sci) – 2 ore Mercoledì: tardo pomeriggio pista notturna Venerdì pomeriggio 2 ore Sabato (o venerdì): pomeriggio – 2 ore Sabato o domenica: partecipazione a gare come da calendario o allenamento in caso non siano previste gare

Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www.sportiva.fornidi sopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Il costo del corso è di:

700 €	Sci nordico
720 €	Sci nordico + sci alpinismo
750 €	Sci nordico + biathlon
Sconto di **€ 50,00** sul costo del corso per il secondo o terzo figlio iscritto ai corsi organizzati dalla Società Sportiva Fornese (a favore del figlio minore).	

Prima rata 250 € entro e non oltre il 30 ottobre 2026
Seconda rata 250 € entro e non oltre il 20 dicembre 2026
Terza rata saldo entro e non oltre il 20 marzo 2027
SI CHIEDE IL RISPETTO DELLE SCADENZE INDICATE

Il costo del corso comprende:

- compenso allenatori,
- materiali per lo sci nordico e il biathlon
- skipass pista fondo di Forni di Sopra,
- sciolinatura,
- utilizzo carabina ad aria compressa (biathlon)
- iscrizioni alle gare del circuito FISI.

Costi aggiuntivi:

- Tessera Sociale 25 €
- Tesseramento F.I.S.I 40 €
- Quota furgone (carburante, autostrada) da definire in base alla località da raggiungere e al numero di partecipanti
- Eventuale ingresso a strutture sportive in caso di allenamenti dedicati e/o piste di fondo di altri poli
- Materiali per lo sci alpinismo ed eventuale noleggio attrezzature

Obbligatorio essere in possesso del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica**, rilasciato dall'ASL di competenza o da un Centro di Medicina dello Sport autorizzato. Sul certificato deve essere precisato "**per la pratica del biathlon**". Al momento della prenotazione comunicare la disciplina
Inviare il certificato a ced.sportiva@fornidisopra.org

Il pagamento del corso deve essere effettuato nel rispetto delle date indicate tramite bonifico bancario sul conto Modalità di pagamento: i pagamenti dovranno essere effettuati tramite bonifico bancario sul conto IT50W0863763860023000000611 intestato a SOCIETA'SPORTIVA FORNESE (N.B. senza spazio tra le parole società e sportiva) Prima Cassa Credito Cooperativo FVG

Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www.sportiva.fornidi sopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Si ricorda che per ragioni contabili, il pagamento delle tessere sociali e FISI, non può essere effettuato con lo stesso bonifico con cui si versano le quote relative alle attività; i pagamenti delle tessere sociali e FISI e delle attività DEVONO essere effettuati con due bonifici distinti.