Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www. sportiva.fornidisopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org – ced.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei ragazzi nati dal 2006 al 2010

SCI ALPINO (discesa)
PROGRAMMA AGONISTICO GIOVANI – Stagione 2026/2027

La Società Sportiva Fornese propone il seguente programma riservato agli atleti della categoria Giovani – disciplina Sci Alpino

Allenatore di riferimento: ENRICO PLETTI tel. 3703066548
Responsabile corso: THOMAS VERITTI-D'ANDREA tel. 3281841988
Le comunicazioni dei Maestri/Allenatori con le famiglie avverranno tramite gruppi WA

PROGRAMMA ATTIVITA' AUTUNNALE e INVERNALE

L'attività sulla neve partirà in maniera costante da metà novembre sfruttando i fine settimana e i poli sciistici più vicini (Passo Monte Croce Comelico, Sesto) limitando, per quanto possibile, lunghi spostamenti e assenze scolastiche.
Durante il primo periodo si lavorerà sull'addestramento, in campo libero e mediante l'utilizzo di ausili didattici. L'obiettivo è sviluppare e consapevolizzare i 4 movimenti fondamentali dello sci alpino (antero-posteriore, laterale, rotazionale, verticale) in tutte le loro caratteristiche e in ogni tipo di contesto. Risulterà importante una partecipazione costante, in modo tale da arrivare pronti al periodo degli allenamenti finalizzati.
In seguito, si inizierà ad approcciare più specificatamente le due discipline (SL, GS), con una didattica che farà forte uso di tracciature a sequenze ridotte per perfezionare il gesto tecnico. Successivamente, ci si dedicherà maggiormente all'allenamento finalizzato e al "format gara", simulando la competizione in tutte le sue caratteristiche. In questo modo, i ragazzi potranno sperimentare e consapevolizzare un approccio più sereno e propositivo alle gare.
L'attività invernale si svolgerà prettamente a Forni di Sopra. Non si escludono, però, eventuali trasferte in altre località in caso di necessità tecniche e didattiche specifiche.
Qualche giornata potrà essere destinata ad altre discipline e specialità (sci nordico, freeride, freestyle), nell'ottica di ampliare il bagaglio motorio degli atleti e di migliorare alcune abilità tecniche fondamentali (spinte, centralità dinamica, "speed elements").
Si favorirà l'avvicinamento agli archi ed alle abilità richieste alle preselezioni regionali per maestri di sci.
La stagione si concluderà nel mese di aprile e le ultime uscite saranno aperte anche ai ragazzi del 2011, in modo da favorire l'avvicendamento di categoria e cementare il clima di gruppo. Si sfrutteranno tali giornate anche per anticipare i test materiali.

Di seguito il programma, suddiviso mese per mese e comprensivo di circa 55 giornate di attività.

NOVEMBRE (6 giornate)
21-22-23 – SESTO: addestramento – campo libero e con ausili didattici.
27-28-29 – SESTO: addestramento – campo libero e con ausili didattici.

Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www. sportiva.fornidisopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org - ced.sportiva@fornidisopra.org

DICEMBRE (16 giornate)
5-6-7-8 – PASSO MONTE CROCE: addestramento e allenamento finalizzato.
11-12-13 – PASSO MONTE CROCE/FORNI DI SOPRA: addestramento e allenamento finalizzato.
19-20– FORNI DI SOPRA: addestramento e allenamento finalizzato.
24-26-27-28-29-30-31 – FORNI DI SOPRA: addestramento e allenamento finalizzato.

GENNAIO (13 giornate)
2-3-4-5-6 – FORNI DI SOPRA: allenamento finalizzato e "format gara".
Tutti i weekend (più eventuali gare), prediligendo in caso di allenamento le piste di Forni di Sopra.

FEBBRAIO (12 giornate)
Tutti i weekend (più eventuali gare), prediligendo in caso di allenamento le piste di Forni di Sopra. Si prevedono
allenamenti nelle festività di carnevale (8-9-10)

MARZO (8 giornate)
Tutti i weekend (più eventuali gare), prediligendo in caso di allenamento le piste di Forni di Sopra.
Eventuale partecipazione a finali nazionali.

APRILE (4 giornate)
Alcune giornate per chiudere la stagione in un clima di divertimento e serenità, consolidando i miglioramenti tecnici e favorendo l'inclusione nel gruppo Giovani della categoria "Allievi 2".
In tali uscite si potrà anche testare i nuovi materiali, anticipando il lavoro e gettando le basi per la nuova stagione.

Le date indicate per le giornate di allenamento non sono vincolanti ma potranno subire delle variazioni in base al meteo, all'innevamento e potranno essere integrate in funzione delle gare e delle discipline tecniche individuali.

Costo; 1100 €
Sconto di € 100.00 per il secondo figlio iscritto ai corsi della Società Sportiva Fornese (sconto applicato sull'attività del figlio minore)
I rata 250 € entro e non oltre il 20 novembre 2026
II rata 250 € entro e non oltre il 20 dicembre 2026
III rata 250 € entro e non oltre il 20 gennaio 2027
IV rata 200 € entro e non oltre il 20 febbraio 2027
V rata saldo entro e non oltre il 20 marzo 2027
SI CHIEDE IL RISPETTO DELLE SCADENZE INDICATE

Il costo del corso comprende
- Compenso degli Allenatori;
- Utilizzo dei materiali ed apparecchiature per tracciare (pali, trapani, radio, etc.);
- Iscrizioni alle gare del circuito FISI (fino ai 18 anni)

Associazione Sportiva Dilettantistica
SOCIETA' SPORTIVA FORNESE
Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www. sportiva.fornidisopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org – ced.sportiva@fornidisopra.org

Costi aggiuntivi:

- Tessera Sociale 25 €
- Tesseramento F.I.S.I 40 € (OBBLIGATORIO PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITA')
- Tesseramento F.I.S. 75 €
- Iscrizioni alle gare F.I.S.
- Ski-pass FVG e altri poli
- Rimborso spese vive Allenatore (vitto/alloggio e ski pass) per ogni trasferta da definire volta per volta e da suddividere tra i partecipanti
- Quota furgone (carburante, autostrada) da definire in base alla località da raggiungere;
- Sci categoria Giovani (1 paio GS, 1 paio SL)
- Sciolinatura e manutenzione ordinaria degli sci
- Assicurazione personale complementare
- Eventuali giornate con il supporto di Istruttori Nazionali, per avvicinamento alla preselezione

I pagamenti dei programmi dovranno essere effettuati, alle scadenze indicate, tramite bonifico bancario sul conto conto IT50W0863763860023000000611 intestato a SOCIETA'SPORTIVA FORNESE (N.B. senza spazio tra le parole società e sportiva) Prima Cassa Credito Cooperativo FVG
Non sono previste in nessun caso riduzioni della quota per mancata partecipazione alle attività dell'atleta a qualsiasi titolo.

Si ricorda che per ragioni contabili, il pagamento delle tessere sociali, FISI ed eventuale FIS, **NON** può essere effettuato con lo stesso bonifico con cui si versano le quote relative alle attività; i pagamenti delle tessere sociali, FISI e FIS e delle attività **DEVONO** essere effettuati con due bonifici distinti

Per iniziare l'attività è necessario essere:

- in regola con il tesseramento sociale, FISI ed eventualmente FIS
- in possesso del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica** rilasciato dall'ASL di competenza o da un Centro di Medicina dello Sport autorizzato dalla Regione . Copia del certificato deve essere inviata a ced.sportiva@fornidisopra.org